



Sonja Penninger, Mobil: 0043-664-416 415 9, www.lebeninharmonie.at
Dipl. Kinesiologin - Feng Shui u. Bachblüten-Beraterin, A-6020 Innsbruck

Marion Peer, Mobil: 0039-34788 34808
Dipl. Kinesiologin, I-39020 Eysr

Kinesiologische Balance Tage – Wellness neu erleben: Mehr Energie und Vitalität im Alltag – Von der Spannung in die Entspannung

Zielgruppe: alle Menschen

- die genug vom stressigen Alltag im Beruf und zu Hause haben
- die so richtig ausgepowert sind
- die vor wichtigen Entscheidungen stehen und nicht weiter wissen
- die durch geistiges Entschlacken neue Lebensgeister wecken wollen
- die gestärkt durch neue Erfahrungen und viel Energie in den Alltag zurückkehren wollen.

Programm:

In der Gruppe:

- einfache energetische Stressabbautechniken kennen und anwenden lernen (Stress-Release, Meridian Klopftechnik, Mudra-indische Handgesten anwenden lernen usw.)
- Klangschalenmeditation
- Brain Gym und Meridian Gymnastik

Einzel Sitzungen:

- Kinesiologische Balance für Körper, Geist und Seele durch die 5 Elemente Lehre der TCM, Bachblütenberatung – Dauer ca. 2 Stunden

Workshop:

- Feng Shui
Kennen lernen der Grundregeln des Feng Shui für einen harmonischen Energiefluss für zu Hause, energetisches Reinigen von Räumen.

Seminarablauf:

- **Donnerstag: Nachmittag:** Begrüßung und nähere Info zum Seminarablauf
Einteilung der Termine für die Einzelsitzungen
Beginn der Einzeltermine
Zum Tagesausklang: Klangschalenmeditation in der Gruppe
- **Freitag: Vormittag:** Brain Gym und Meridiangymnastik in der Gruppe
Workshop:
Kinesiologische Entspannungstechniken kennen und anwenden lernen
Nachmittag: Div. Einzelsitzungen
Zum Tagesausklang: Klangschalenmeditation in der Gruppe
- **Samstag: Vormittag:** Brain Gym und Meridiangymnastik in der Gruppe
Div. Einzelsitzungen
Nachmittag: Div. Einzelsitzungen
Abends: Workshop:
Feng Shui - Wohnen mit allen Sinnen mit Räuchern
- **Sonntag: Vormittag:** Brain Gym und Meridiangymnastik in der Gruppe
Div. Einzelsitzungen
Nachmittag: Schlussbesprechung und gemeinsamer Ausklang

Seminarort: Biohotel Schweitzer, Mieming-Tirol, www.biohotel.at

Seminartermin: Termin I: 12.06.08 – 15.06.08, Termin II: 20.11.08 – 23.11.08
Anmeldung bis 12.05.08 bzw. 20.10.08!!!

Seminarkosten: €190,- zuzüglich Kosten für die Unterbringung (EZ €306,-, DZ €276,- pro Person inkl. Bio-All-inklusive Pension und Benutzung aller Annehmlichkeiten des Stammhauses - dem Alpenresort Schwarz****S, www.schwarz.at

Teilnehmer: max. 8 Teilnehmer

Wir freuen uns auf erfolgreiche Balance-Tage mit unseren Teilnehmern!