

www.biohotel.at



Biohotel Schweitzer *klein & fein*

SOMMER 2017



Liebe Gäste!

Freuen Sie sich auf Ihren Traumurlaub am Mieminger Sonnenplateau.

Als erstes kontrolliertes Biohotel Europas ist unser Haus ein Geheimtipp für bewusste Genießer. Klein und familiär geführt, bieten wir mit nur 30 Betten unseren Gästen das ideale Umfeld, um sich so richtig zu erholen und die Seele baumeln zu lassen.

Das Mieminger Plateau ist dabei die traumhafte Kulisse für einzigartige Naturerlebnisse. Hier können Sie Kraft und Energie tanken und finden dann zu Hause im Hotel Ruhe, Wärme und Behaglichkeit.

Kulinarisch verwöhnen wir Sie mit Köstlichkeiten aus der Bio-Hauben-Küche und gehen auch gerne auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse (vegan, vegetarisch oder Diätküche) ein.

Alle Lebensmittel stammen dabei natürlich aus kontrolliert biologischen Anbau. Dafür wurden wir mit der GRÜNEN HAUBE ausgezeichnet.

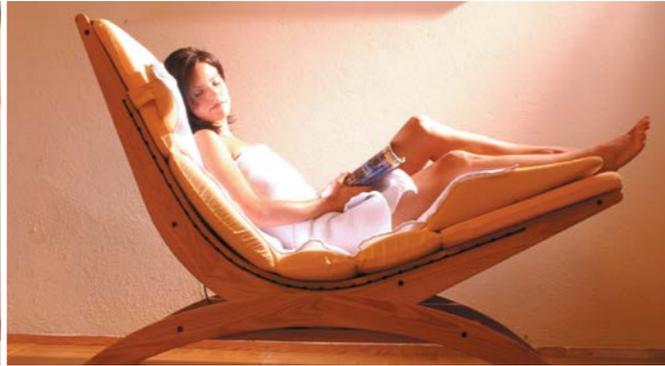
Neben unserem kleinen Spa-Bereich mit Sauna, Dampfbad, Tepidarium, Kneippbecken und Infrarotkabine stehen Ihnen im Rahmen unseres All Inclusive Angebotes auch der 5.500 m² Spa mit neuem Saunadort und die Wasserwelten mit 9 Pools im Stammhaus Alpenresort Schwarz zur Verfügung. Beim gemeinsamen Aktiv-, Sport- und Freizeitprogramm ist für Jeden etwas dabei.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Gastgeber
Familie Schweitzer-Pirktl



Wellness & Gesundheit im Biohotel Schweitzer



Yoga – 9 x wöchentlich im Stammhaus Schwarz



Stammhaus Alpenresort Schwarz - www.schwarz.at



Inklusivleistungen im „Schwarz“ im Rahmen der Verwöhnspension

- 5.500 m² Spa
- Wasserwelten mit 9 Pools aufgeteilt in Relax- Wasserwelt ab 12 Jahren und Familien- Wasserwelt
- Saunadorf mit 7 Sauna- und Wärmekabinen, 7 Ruheräumen, Warmwasserpool, Bergsee zum Schwimmen und Reflexzonenpfad.
- Nutzung des Fitnessbereichs
- Teilnahme an den Bewegungs- und Entspannungseinheiten z.B. Yoga – 9 x wöchentlich
- Geführte Ausflüge und Wanderungen in der Region inklusive (Aufpreis für Bus und Einkehr)
- Kinderbetreuung
1 – 3 Jahre von 15.00 – 18.00 (MO – FR)
ab 3 Jahren von 10.00 – 21.00 Uhr (Mo – SO)
Abenteuerspielplatz und Minifarm

All Inclusive Bio Hauben Verwöhnpension

- Wir kochen auch gerne **VEGAN, LACTOSEFREI** oder **GLUTENFREI!**
- Reichhaltiges BIO-Frühstücksbuffet
- Mittags - Salatbuffet und Suppe
- 5-gängiges BIO-Abendmenü - mit schmackhaften Fleischgerichten, Fisch oder vegetarischen Gerichten (1 x wöchentlich Galamenü)
- BIO-Getränke wie Kräutertee, Kaffee, Granderwasser und Biosäfte den ganzen Tag (bei NF bis 11 h)
- Haussauna, Dampfbad, Tepidarium, Kneipp-Becken und Infrarotkabine
- Seminarraum für Yoga, Gesundheitsgymnastik, Meditation
- **UND DAZU DIE „SCHWARZ“-EXTRALEISTUNGEN – siehe Seite 9**

Kinderpreise und Ermäßigungen im Zimmer oder Appartement der Eltern:

Kinder bis zum 4. Geburtstag	€ 25,-
Kinder bis zum 8. Geburtstag	60 % Ermäßigung
Kinder bis zum 12. Geburtstag	50 % Ermäßigung
Kinder bis zum 15. Geburtstag	40 % Ermäßigung



Gültig vom 8.1.17 bis 7.11.2017 Preise pro Person INKLUSIVE AI-BIO-Hauben Verwöhnpension	Wochen – Pauschale Sonntag – Sonntag	4-Tages – Pauschale Sonntag – Donnerstag	3-Tages – Pauschale Donnerstag – Sonntag	Tagespreis Sonntag – Mittwoch	Tagespreis – Wochenende Donnerstag – Sonntag
BIOZIMMER - ZIRBE ohne Balkon, ca. 22 m ² , Bad/DU, WC, SAT-TV-Radio, Internetanschluss	€ 868,-	€ 488,-	€ 414,-	€ 134,-	€ 148,-
WOHN-SCHLAFZIMMER mit Balkon, ca. 32 m ² , Bad/DU, WC, SAT-TV-Radio	€ 903,-	€ 508,-	€ 432,-	€ 140,-	€ 154,-
BIOZIMMER - ZIRBE mit Balkon, ca. 30 m ² , Bad/DU, WC, SAT-TV-Radio, Internetanschluss	€ 938,-	€ 528,-	€ 450,-	€ 146,-	€ 160,-
BIO SUITE ZIRBE mit Balkon, ca. 42 m ² , Bad/DU, WC, SAT-TV-Radio, Internetanschluss	€ 1.008,-	€ 568,-	€ 492,-	€ 164,-	€ 178,-
FAMILIENAPPARTEMENT - GARTEN mit Balkon, ca. 92 m ² , 2 Schlafzimmer, Küche, Bad, DU, WC - getrennt, 3 Vollzahler	€ 938,-	€ 528,-	€ 450,-	€ 146,-	€ 160,-
EINZELZIMMER ohne Balkon, ca. 14 m ² , DU/WC, SAT-TV-Radio	€ 868,-	€ 488,-	€ 414,-	€ 134,-	€ 148,-
Einzelzimmerzuschlag	€ 210,-	€ 120,-	€ 99,-	€ 30,-	€ 35,-



Kinderpreise und Ermäßigungen im Zimmer oder Appartement der Eltern:

Kinder bis zum 4. Geburtstag € 15,-

Kinder bis zum 8. Geburtstag 40 % Ermäßigung

Kinder bis zum 12. Geburtstag 30 % Ermäßigung

Kinder bis zum 15. Geburtstag 20 % Ermäßigung

5-Gang-Bio-Abendmenü

Pauschalpreis pro Person € 32,-

Gültig vom 8.1.17 bis 7.11.2017
Preise PRO PERSON INKLUSIVE
BIO-FRÜHSTÜCKSBUFFET

Wochen – Pauschale
Sonntag – Sonntag

4-Tages – Pauschale
Sonntag – Donnerstag

3-Tages – Pauschale
Donnerstag – Sonntag

Tagespreis
Sonntag – Mittwoch

Tagespreis – Wochenende
Donnerstag – Sonntag

BIOZIMMER - ZIRBE ohne Balkon, ca. 22 m²,
Bad/DU, WC, SAT-TV-Radio, Internetanschluss

€ 336,-

€ 184,-

€ 174,-

€ 54,-

€ 68,-

WOHN-SCHLAFZIMMER mit Balkon, ca. 32 m²,
Bad/DU, WC, SAT-TV-Radio

€ 378,-

€ 204,-

€ 192,-

€ 59,-

€ 74,-

BIOZIMMER - ZIRBE mit Balkon, ca. 30 m²,
Bad/DU, WC, SAT-TV-Radio, Internetanschluss

€ 413,-

€ 224,-

€ 210,-

€ 64,-

€ 80,-

BIO SUITE ZIRBE mit Balkon, ca. 42 m²,
Bad/DU, WC, SAT-TV-Radio, Internetanschluss

€ 483,-

€ 264,-

€ 246,-

€ 74,-

€ 92,-

FAMILIENAPPARTEMENT - GARTEN mit Balkon, ca. 92 m²,
2 Schlafzimmer, Küche, Bad, DU, WC - getrennt, 3 Vollzahler

€ 413,-

€ 224,-

€ 210,-

€ 64,-

€ 80,-

EINZELZIMMER ohne Balkon, ca. 14 m²,
DU/WC, SAT-TV-Radio

€ 336,-

€ 184,-

€ 174,-

€ 54,-

€ 72,-

Einzelzimmerzuschlag

€ 210,-

€ 120,-

€ 99,-

€ 30,-

€ 35,-



Sommersport-Pakete

- Wöchentlich 5 geführte Wanderungen oder Spaziergänge laut Sommer-Aktivprogramm.
- Bestens gepflegte Spazier- und Wanderwege am Mieminger Sonnenplateau in jedem Schwierigkeitsgrad.
- 5 bewirtschaftete Almhütten als Ziel traumhafter Almwanderungen am Mieminger Plateau.
- Kostenlose Wanderpläne an der Rezeption erhältlich.
- 5 Sterne Wanderwochen
- Individuelle Wanderungen oder Klettertouren
- 105 km beschilderte Nordic Walking Strecken
- 4 geführte Nordic Walking Touren pro Woche
- Verleih von Nordic Walking Stöcken

Berg- und Wanderwochen

7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bio-Hauben-Verwöhpension inklusive:

- Begrüßungsabend mit dem Bergführer und Tourenbesprechung
- 3 mittelschwere Wanderungen (400 – 800 hm, 3 – 5 Stunden Gehzeit)
- 1 anspruchsvolle Bergtour
- alternativ 2 gemütliche Spaziergänge
- 1 Sternenwanderung
- 1 Hüttenjause auf der Stöttlalm
- Hotel-Wanderbus, Bahnen und alle Hüttenjausen (exklusive Getränke)
- Wanderausrüstung (Bergschuhe, Rucksäcke und Wanderstöcke) leihweise
- Verleihung der Wandernadel
- Wandergeschenk zur Erinnerung
- USB-Stick mit Erinnerungsfotos

30.04.17 – 07.05.17
02.07.17 – 09.07.17

27.08.17 – 03.09.17
17.09.17 – 24.09.17

Pauschalpreis pro Person ab € 875,-

Klettersteigwoche

7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bio-Hauben-Verwöhpension inklusive:

- Begrüßungsabend mit Tourenbesprechung
- Sicherheitsschulung im Klettergarten mit dem Kletterführer (Klettertechnik, Kletterausrüstung, etc.)
- 3 der schönsten Klettersteige in Tirol (z.B. Wank-Klettersteig, Lehner Wasserfall, ...)
- Kletterausrüstung, Hotelshuttle, Bahnen und alle Hüttenjausen (exklusive Getränke)
- 1 Teilmassage (25 min)
- Gemeinsamer Wochenabschluss mit Abzeichen und Übergabe des Erinnerungsgeschenkes
- USB-Stick mit Erinnerungsfotos

Profil/Anforderungen: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, keine Klettersteig-Vorkenntnisse notwendig, maximal 6 Teilnehmer.

09.07.17 – 16.07.17

20.08.17 – 27.08.17

Pauschalpreis pro Person ab € 920,-

Bike-Erlebnis-Wochen

7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bio-Hauben-Verwöhpension inklusive:

- Begrüßungsabend mit Bike-Stammtisch und Tourenbesprechung
- 3 leichte bis mittelschwere Biketouren (35 – 80 km, 2 bis 4 Stunden Fahrzeit)
- 1 E-Bike-Tour
- Mountainbikes für alle Touren leihweise
- Radkarten und Toureninfos
- Waschplatz und Radraum für eigene Bikes
- USB-Stick mit Erinnerungsfotos
- Hotelshuttle, Bahnen und alle Hüttenjausen (exklusive Getränke)
- 1 Hüttenjause auf der Stöttlalm
- Gemeinsamer Wochenabschluss mit Abzeichen und Übergabe des Erinnerungsgeschenkes

30.04.17 – 07.05.17
09.07.17 – 16.07.17

20.08.17 – 27.08.17

Pauschalpreis pro Person ab € 875,-



Gerade für
einen Kurzurlaub ist
es ideal, wenn Sie alle
Golfangebote nahe dem
Hotel vorfinden.



Golf

- 27-Loch nahe dem Hotel, beispielbar von März bis November
- Wöchentlich Golfschnuppern kostenlos
- Attraktive Golfeinsteigerkurse mit Platzreifezertifikat
- Überdachte Driving Range
- Putting und Chippinggreens
- Eigene kostenlose Caddyboxen für Hotelgäste im Alpenresort Schwarz
- Sonderkonditionen und günstige Clubmitgliedschaften für Gäste
- Herrliche Golfregion, 4 weitere Plätze nur 20 - 40 Minuten entfernt: Seefeld Wildmoos, Innsbruck Rum, Lans, Achensee - Pertisau

Golf und alpine Natur pur!

Die außergewöhnliche Lage inmitten der Tiroler Berge, die Wahl zwischen unterschiedlichen Golf-Courses und die herrliche reine, frische Luft am Mieminger Sonnenplateau - drei Gründe für ein paar Runden auf dem „grünen Rasen“.

Weitere liefern wir Ihnen gerne: Das milde Klima am Plateau ermöglicht Golfspielern von März bis November uneingeschränktes Vergnügen.

3 Autominuten entfernt vom Hotel finden Einsteiger und Handicapspieler eine 27-Loch-Golfanlage.

Golfanfänger oder gute Handicaper mit wenig Zeit haben die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten auf dem 9-Loch-Parkcourse zu trainieren. Die Runde mit den gepflegten Fairways und schnellen Grüns ist in knapp eineinhalb Stunden zu absolvieren.

Der seit dem Jahr 2008 beispielbare 18-Loch-Championcourse gilt auch für geübte Spieler als willkommene Herausforderung.

Der PAR 72-Meisterschaftsplatz bietet mit einer Länge von 6.550 Metern ein perfektes Golfvergnügen.

Golf Short Stay

3 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bio-Hauben-Verwöhnepension inklusive:

- Golf-Begrüßungsgeschenk
- Caddy-Box
- Essen im Clubrestaurant Greenvieh
- 2 Tage Greenfee 18-Loch (Championscourse)

Pauschalpreis pro Person ab € 503,- Anreise So.

Golf Hit-Tage

4 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bio-Hauben-Verwöhnepension inklusive:

- Golf-Begrüßungsgeschenk
- Caddy-Box
- Essen im Clubrestaurant Greenvieh
- 2 Tage Greenfee 18-Loch (Championscourse)

Pauschalpreis pro Person ab € 598,- Anreise So.



Golf Hit-Intensivwoche „ÖGV-Platzreife“

7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bio-Hauben-Verwöhnepension inklusive:

- Golf-Begrüßungsgeschenk
- 5 Tage Platzreife Intensivkurs inklusive ÖGV Clubkarte
- 9-Loch Übungsrunde mit dem Golf-Pro inklusive Greenfee
- Starterpaket
- Platzerlaubnisprüfung (Hcp -54)
- Essen im Clubrestaurant Greenvieh

Pauschalpreis pro Person ab € 1.232,-



Golf Hit-Intensivwoche „Aufbau“

7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bio-Hauben-Verwöhnepension inklusive:

- Golf-Begrüßungsgeschenk
- Golf-Aufbaukurs A – „Golfspielen lernt man am Golfplatz“ mit 18 Unterrichtseinheiten (Mit einem Aufpreis von € 30,- auch mit Kurs B, „Turniervorbereitung am Championcourse“ möglich)
- Bälle, Leihschläger und Rangefee
- Essen im Clubrestaurant Greenvieh

Pauschalpreis pro Person ab € 1.198,-

Golf Hit-Intensivwoche „Player“

7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bio-Hauben-Verwöhnepension inklusive:

- Golf-Begrüßungsgeschenk
- Caddy-Box
- Essen im Clubrestaurant Greenvieh
- 5 Tage Golf Tirol Card

Mit der Golf Tirol Card spielen Sie auf den schönsten Plätzen Tirols. Zudem erwartet Sie weiters ein abwechslungsreiches Sport- und Freizeitangebot.

Pauschalpreis pro Person ab € 1.138,-

Greenfee Preise

9-Loch Parkcourse

Vorteilspreis	
9-Loch Parkcourse	€ 30,-
Vorteilspreis	
18-Loch Parkcourse	€ 43,-

18-Loch Championscourse

Vorteilspreis	€ 70,-
Nachmittags-Greenfee	€ 55,-
Sunrise (9-Loch inkl. E-Car)	€ 44,-
Sundowner	€ 44,-

Kinderpreise

(bis zum vollendeten 16. Lebensjahr)

9-Loch Parkcourse	€ 15,-
18-Loch Parkcourse	€ 27,-
18-Loch Championscourse	€ 43,50

Golf Tirol Card

(5 x 18 Loch Greenfee) € 345,-
gültig auf den schönsten Golfplätzen Tirols – www.golf-alpin.at

Golfschulpreise

Gruppenkurse

Golfluft Schnuppern (1 Tag)	€ 199,-
Einsteigerkurs (3 Tage)	€ 295,-
ÖGV Platzreifekurs (5 Tage)	€ 449,-
Aufbaukurse A (4 Tage)	€ 399,-
Aufbaukurse B (4 Tage)	€ 429,-
Technik-Auffrischung (2 Tage)	€ 145,-

Workshops und Spezialkurse finden Sie unter:

www.golfmieming.at

Einzelunterricht

(Preise inkl. Rangebälle)

PGA Diplom-Golflehrer

55 min	€ 70,-
55 min Partnerstunde	€ 85,-

PGA Headprofessional

55 min	€ 85,-
55 min Partnerstunde	€ 100,-

Hitangebote

Schweitzer Freundschaftswoche

7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bio-Hauben-Verwöhpension inklusive

- Begrüßung mit Bio-Cocktail
- Wanderung mit Bio-Frühstücksbuffet auf der Stöttlalm
- Kaffeekränzchen im Garten mit köstlichem Bio-Kuchenbuffet
- Ausflugsfahrt nach Südtirol mit Einkaufsbummel und Einkehr beim Törggelebauern
- Wanderung zum Sonnenstadel mit Grillfest und Musik
- Galaabend mit Empfang, Bio-Festmenü und dazu Musik

26.03.17 – 02.04.17

Pauschalpreis pro Person ab € 768,-



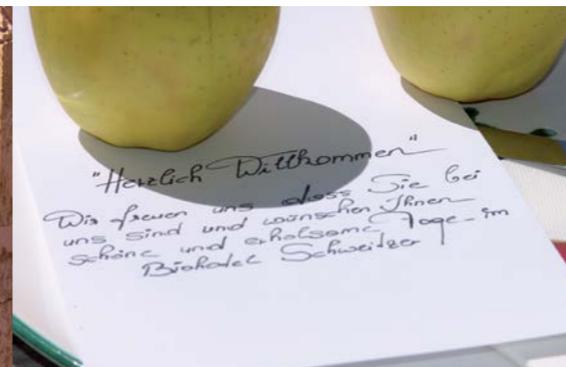
Der Schweizer Hit

Raus aus dem Alltag, ein paar Tage in den Bergen entspannen und sich verwöhnen lassen. Die Schweizer-Hitangebote sind für einen sommerlichen Kurzurlaub genau das Richtige!

4 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bio-Hauben-Verwöhpension inklusive

15.01.17 – 19.01.17	21.05.17 – 25.05.17
29.01.17 – 02.02.17	11.06.17 – 15.06.17
12.03.17 – 16.03.17	10.09.17 – 14.09.17
09.04.17 – 13.04.17	22.10.17 – 26.10.17
07.05.17 – 11.05.17	26.11.17 – 30.11.17

Pauschalpreis pro Person ab € 460,-



Die Schweizer Vorteilswochen

7 Tage urlauben und 6 Tage zahlen
- 1 Urlaubstag ist gratis!

7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bio-Hauben-Verwöhpension inklusive

15.01.17 – 22.01.17	18.06.17 – 25.06.17
29.01.17 – 05.02.17	10.09.17 – 17.09.17
12.03.17 – 19.03.17	05.11.17 – 12.11.17
07.05.17 – 14.05.17	26.11.17 – 03.12.17

Pauschalpreis pro Person ab € 804,-



Familien-Vorteilswochen

Genießen Sie Ihren Familienurlaub mit 7 Übernachtungen inklusive Bio-Hauben-Verwöhpension und 7 Tage Ganz-tages-Kinderbetreuung.

22.01.17 – 29.01.17	02.07.17 – 09.07.17
12.02.17 – 19.02.17	03.09.17 – 10.09.17
26.03.17 – 02.04.17	24.09.17 – 01.10.17
11.05.17 – 18.05.17	22.10.17 – 29.10.17

Im Rahmen der Familien-Vorteilswochen wohnt 1 Kind bis 14 Jahren im Zimmer oder Appartement der Eltern GRATIS.





ME SENSE

Pflege dein Leben.

Neben einem sofort sichtbaren Pflege-Effekt lag der Fokus bei der Entwicklung dieser Linie auf nachhaltiger Wirkung ohne die Verwendung von synthetischen Stoffen.

Dies wird nun mit ME SENSE als reine, zertifizierte Naturkosmetik ermöglicht. Die Produkte werden rein natürlich konserviert und beinhalten einen speziell entwickelten Wirkstoff-Komplex aus der Region des Mieminger Plateaus.

Das Geheimnis der Produkte

Einzigartiger Wirkstoffkomplex aus Bergwacholder, Rosenwurz und Madonnenlilie für Reinheit, Klarheit und vollkommener Frische.

NAMASTE,
ich bin Monika Yoga- und Atemlehrerin
Staatlich geprüfte Heilmasseurin und
medizinische Masseurin

Kannst du deinen Geist vom Wandern abbringen
und an der ursprünglichen Einheit dranbleiben?

Kannst du deinen Körper geschmeidig halten
wie den eines neugeborenen Kindes?

Kannst du deine innere Vorstellung reinigen,
bis du nur noch Licht siehst?

Kannst du die wichtigsten Dinge bewältigen,
indem du sie einfach geschehen läßt.

Kannst du von deinem eigenen Geist zurücktreten
und auf diese Weise alle Dinge verstehen?

Lao Tse



MORGENGYMNASTIK

Körperliche und geistige Übungen - als verbindendes Element der Atem

Unser Körper ist während unseres ganzen Lebens
unser Heim und doch schenken wir ihm nicht immer
die nötige Aufmerksamkeit.

Die morgendlichen Übungen bringen uns in Kontakt
mit uns selbst, schulen die Körperwahrnehmung,
muskuläre Spannkraft und die Flexibilität der
Gelenke. Unser Körper hat eine eigene Logik, eine
eigene Art um mit uns zu kommunizieren und uns
mitzuteilen, was in ihm vorgeht.



Das Feedback unserer Gäste bestätigt, dass die Übungseinheiten nachhaltig sind und ein Transfer in den Alltag stattfindet. Für jede Altersgruppe – Damen und Herren auch Kinder sind herzlich willkommen!

Montag bis Samstag um 08:00 Uhr – ein guter Start in den Tag.
Wöchentlich ein neues Programm mit verschiedenen Schwerpunkten.
Yoga, Atem-Tonus-Ton, Kraft, Koordination und Beweglichkeit sowie
Meditation. Bei Bedarf kann auch ein **Einzeltraining** gebucht werden.

WELLNESS PROGRAMME

Zeit für mich

- Spezielle Fußbehandlung 50 min
- Klangschalenbehandlung 50 min
- Kopf- und Gesichtsmassage 25 min

Pauschalpreis pro Person € 168,-
(3 Behandlungstage)

Energie tanken

- Aromaölmassage 50 min
- Intensive Rückenbehandlung 50 min
- Energie für die Mitte 50 min

Pauschalpreis pro Person € 196,-
(3 Behandlungstage)



EINZEL- ANWENDUNGEN MASSAGEN



Teilmassage	25 min	€ 39,-	Kopf- und Gesichtsmassage	20 min	€ 39,-
Ganzkörpermassage	50 min	€ 69,-	Kopf- und Gesichtsmassage mit Behandlung der Akupressurpunkte	50 min	€ 69,-
Massage nach Maß	50 min	€ 69,-	Klangschalenmassage	50 min	€ 73,-
Lymphdrainage Körper oder Gesicht / Kopf	50 min	€ 69,-	Akupunktmassage Zur Harmonisierung des Energieflusses	50 min	€ 73,-
Aromaölmassage Sanfte Massage mit wertvollen Ölen. Entspannend, feuchtigkeitsspendend oder regenerierend.	50 min	€ 73,-	Energie für die Mitte Heublumen-Körperpeeling für Bauch und Rücken	50 min	€ 69,-
Fußreflexzonenbehandlung	25 min	€ 39,-	Faszienbehandlung Zur Lösung von Blockaden und für ein besseres Körpergefühl	50 min	€ 73,-
Fußreflexzonenbehandlung	50 min	€ 69,-	Medical Taping	25 min	€ 39,-
Spezielle Fußbehandlung	25 min	€ 39,-	Medical Taping Funktionell bei Verletzungen oder Meridian- und Organbehandlung	50 min	€ 69,-
Spezielle Fußbehandlung Wohltuende Fuß- und Wadenmassage	50 min	€ 69,-	Atembehandlung Mehr Achtsamkeit, Klarheit und Lebensenergie. Befreiung von Ängsten.	50 min	€ 69,-
Spezielle Nackenmassage	25 min	€ 39,-			
Spezielle Nackenmassage	50 min	€ 69,-			
Intensive Rückenbehandlung Mobilisierende Behandlung mit einer heißen Rolle, Schröpfbechern und Klangschalen	50 min	€ 69,-			

YOGA IM BIOHOTEL SCHWEITZER

Entspannen mit Yoga hat in unserem Hotel Tradition

Bereits seit 1995 ist Yoga ein fester Bestandteil in unserem Angebot. Im Stammhaus Alpenresort Schwarz bieten wir 9 x wöchentlich Yoga mit unserer Yogalehrerin Edith an. Zudem erwarten Sie mehrmals pro Jahr spezielle Yoga-Workshops mit Bernhard Frindt und Maria Okle.

Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage www.biohotel.at



YOGA-Workshop mit Bernhard und Maria

Yoga und Meditation

Im Frühling stärkt uns das Yoga und wir tanken die Kraft und Energie des Erwachens der Natur. Im Sommer steht die Natur in ihrer schönsten Blüte. Wir erfreuen uns an der herrlichen Naturlandschaft.

4, 3 oder 7 Übernachtungen mit Bio Hauben-Verwöhnspension inklusive Yoga-Workshop

Yoga-Workshops im Biohotel Schweitzer

Termin: 12.03. – 19.03.2017 02.07. – 09.07.2017

Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen / Workshop

Anmeldung bis 4 Wochen vor dem Termin

- Beginn: Sonntag 17 Uhr (einführende Yogaeinheit)
- tägl. 2 x 1,5 Std. Yoga (07:30 - 09:00 Uhr / 17:00 - 18:30 Uhr)
- Die Stille der Natur bewusst erleben (Gehmeditation)
- Maria Locherboden bei Nacht (Abendmeditation)
- Nutzung der Wellnessanlage im Biohotel Schweitzer
- Nutzung des 5,500 m² Spa und der Wasserwelten mit 9 Pools im Stammhaus Schwarz

4 Übernachtungen (Anreise Sonntag) ab € 533,-

3 Übernachtungen (Anreise Donnerstag) ab € 525,-

Es können auch beide Workshops zusammen gebucht werden

7 Übernachtungen (Anreise Sonntag) ab € 937,-



FASTEN IM BIOHOTEL SCHWEITZER

Unser kleines, feines Haus bietet Ihnen einen wahren Rückzugsort, um sich und Ihrem Körper wieder einmal etwas Gutes zu tun. Wir gehen individuell auf Ihre Bedürfnisse ein und schaffen so das ideale Umfeld für das Fasten.

Machen Sie diese besondere Erfahrung unter der fachkundigen Betreuung unserer Fastenleiterin Barbara Walter, ärztlich geprüfte, dipl. Fasten- und Gesundheits-trainerin.



Wenn Sie noch nie gefastet haben, ist das Basenfasten ein sanfter Einstieg. Hier nehmen Sie neben frischen Säften und Tees auch Obst und Gemüse zu sich. Das Heilfasten nach Dr. Buchinger / Dr. Lützner bedeutet gänzlicher Verzicht auf feste Nahrung.

Bei Fragen steht Ihnen unsere Fastenbetreuerin auch schon im Vorfeld gerne zur Verfügung:
welcome@schwarz.at



8 Tage Neugeburt für Körper, Geist und Seele

- 7 Übernachtungen
- Einstiegsgespräch mit ärztlicher Begleitung
- Irrigatorset und Glaubersalz zu Fastenbeginn
- Fastenbetreuung mit täglichem Einzel-Kurzgespräch
- Fastenverpflegung aus biologischem Anbau
- Heilfasten: frische Säfte und Suppe
- Basenfasten: Obst, Gemüse, frische Säfte und Suppe
- Vorträge und Gesprächskreise
- Täglich Morgengang und Nachmittagswanderung
- Tägliche Meditationseinheit oder Entspannungsübungen
- Täglich ein entgiftendes Fußbad und Leberwickel
- Nutzung der Wellnessanlage im „Schweitzer“
- Nutzung von Spa und Wasserwelten im „Schwarz“



22.1. – 29.1.2017	–	Basenfasten
19.2. – 26.2.2017	–	Heilfasten
19.3. – 26.3.2017	–	Basenfasten
23.4. – 30.4.2017	–	Heilfasten
14.5. – 21.5.2017	–	Basenfasten
25.6. – 2.7.2017	–	Heilfasten
17.9. – 24.9.2017	–	Basenfasten
22.10. – 29.10.2017	–	Heilfasten

Heilfasten: Pauschalpreis pro Person ab € 1.022,-

Basenfasten: Pauschalpreis pro Person ab € 1.092,-
Aufpreis für EZ pro Woche ab € 215,-

Mindestteilnehmerzahl 4 Personen
Bei weniger Teilnahme wird das Programmumfang individuell auf die Teilnehmer abgestimmt.

Das Fastenprogramm ist zu den angeführten Terminen oder auf Anfrage auch ohne permanente Fastenbetreuung buchbar.
Unsere Fastentrainerin steht Ihnen gerne täglich eine halbe Stunde für Fragen zur Verfügung.

Pauschalpreis pro Person € 711,-

Und wenn es Winter wird...



- Wöchentlich 4 - 5 geführte Wanderungen und Schneeschuhwanderungen
- Wöchentlich 3 geführte Langlauftouren
- Montag - Freitag Skishuttle nach Hochötz kostenlos
- Skisafari in die schönsten Skigebiete Tirols
- Langlaufausrüstung leihweise
- Kinderskiverleih im Alpenresort Schwarz
- Rodeln, Varianten-Skifahren, Tourengehen, Eisstockschießen



Was Sie sonst noch wissen sollten:



An- und Abreise:

Bitte legen Sie An- und Abreise auf das Wochenende.
Die Zimmer sind ab 15.00 Uhr beziehbar.
Wir bitten Sie, Ihr Zimmer bis 11.00 Uhr freizugeben.

Anzahlung:

Bei Fixreservierung:
1 Übernachtung € 100,- pro Person
2 Übernachtungen € 200,- pro Person
Ab 3 Übernachtungen € 300,- pro Person
mittels Kreditkarte oder Vorabüberweisung.

Österreich: Raiffeisenbank Telfs-Mieming,
IBAN: AT51 3633 6000 0252 1698 BIC: RZTIAT22336

Deutschland: Raiffeisenbank Mittenwald
IBAN: DE16 7016 9459 0000 0874 91
BIC: GENODEF1MTW

Schweiz: Überweisungen in € auf die Acrevis Bank AG in
9004 St. Gallen, Marktplatz 1
BIC/SWIFT: ACRGCH22
IBAN: CH52 0690 0016 0393 0340 3

Bitte mit dem Vermerk: Biohotel Schweitzer
Sollten Sie die Überweisung sehr kurzfristig vor Ihrem Aufenthalt tätigen, bitten wir Sie, den Zahlungsbeleg mitzubringen, da es bis zu einer Woche dauern kann, bis die Anzahlung gebucht ist.

Hunde: Für Hunde berechnen wir € 22,- pro Tag ohne Futter;
Wir bitten um Verständnis, dass Hunde nicht in den Speisesaal und auf die Liegewiese dürfen. Benutzer haften für Schäden, die durch ihren Hund entstehen.

Nichtraucher: Wir sind ein ausdrückliches NICHTRAUCHER-HOTEL

Reise Storno Versicherung: Deckt alle Stornokosten bei Unfall,

Krankheit oder Todesfall des Versicherten, dessen Kinder, Geschwister, Eltern oder Großeltern vor Urlaubsantritt oder während des Aufenthaltes. Die Reise-Stornoversicherung beträgt € 5,- pro Person und Tag. Kinder bis 15 Jahre bezahlen keine Stornoversicherung.

Stornierungen: Stornierungen sind nur schriftlich gültig.

Bis 1 Monat vor Urlaubsantritt keine Stornokosten. Bei Stornierung ab 1 Monat vor Urlaubsantritt verrechnen wir bei einem Aufenthalt von bis zu 3 Übernachtungen das gebuchte Arrangement. Ab 4 Übernachtungen verrechnen wir 3 Urlaubstage. Dies gilt auch bei vorzeitiger Abreise.

Ortstaxe: Die Preise sind exklusive Ortstaxe - derzeit € 2,- pro Person und Tag. Kinder bis 15 Jahre bezahlen keine Ortstaxe.

Pauschalen: Sind generell auf Basis Biozimmer „Zirbe“ o.B. kalkuliert. Aufpreis für höhere Kategorien und Einzelzimmerzuschläge laut

Preisliste! Preisvorteil - es gilt immer nur 1 Preisvorteil! Es gilt der für den Gast günstigste Preis!

Taxi: Taxipreis Bahnhof oder Flughafen Innsbruck € 60,-,
Bahnhof Seefeld oder Ötztal (wir empfehlen den Bahnhof Ötztal für Anreisen aus der Schweiz) € 35,-, Bahnhof Telfs € 19,-,
Bahnhof Landeck € 80,-, Flughafen München € 260,-.

Wechselkurs: Umrechnung in Fremdwährungen erfolgt zum aktuellen Tageskurs.

Zahlungsart: Barzahlung oder EC-Karte.

Kreditkarten: Mastercard und Visa. Überweisung nur im Voraus.

Zimmerwunsch: Wir erfüllen Ihnen gerne ihren Zimmerwunsch, fixe Zimmernummern können wir leider nicht zusichern.

Mit dieser Preisliste verlieren alle vorhergehenden Preislisten ihre Gültigkeit.

www.biohotel.at



Biohotel Schweitzer

A-6414 Mieming in Tirol
Barwies 292
Tel. +43/5264-5285
Fax +43/5264-5285-30
info@biohotel.at



Gestaltung, Satz: hotdesign.at · Fotos: Archiv Alpenresort Schwarz und Biohotel Schweitzer, Fotolia · Druck: Pircher Druck, Otztal · Bahnhof

