



SOMMER 2021 im Biohotel Schweitzer in Mieming | Tirol



– ERHOLUNG – GESUNDHEIT – ACHTSAMKEIT – NATUR – INDIVIDUALITÄT –

LIEBE GÄSTE.

vielen Dank für euer Interesse an unserem Biohotel Schweitzer.

Wir freuen uns sehr darüber, Gästen in unserem Haus immer wieder einen Ort für eine ganz persönliche Auszeit schaffen zu können.

Als erstes kontrolliertes Biohotel Europas gelten wir als Geheimtipp für bewusste Genießer. Klein und familiär geführt, bieten wir mit nur 19 Zimmern unseren Gästen einen individuellen Rückzugsort.

Wenn man das zentral im Dorf gelegene Haus betritt, spürt man sofort, wofür das Biohotel Schweitzer steht: Für Achtsamkeit, für Individualität, für Erholung, für Gesundheit, für Naturnähe. Der liebevoll angelegte Garten mit seinen alten Obstbäumen und dem Gartenteich ist ein kleines Paradies. Einfach die Sonne genießen, die Seele baumeln lassen, einfach sein.

Für sportlich Aktive bietet das Mieminger Plateau eine große Vielfalt. Wandern, in die Berge gehen, frische Luft einatmen und kristallklares Wasser spüren. Naturerlebnisse, die so gut tun. Golfer freuen sich über den 27-Loch Golfpark, der nur wenige Minuten entfernt ist.

Durch die Freiheit, aus den **3 verschiedenen Verpflegungs-Arrangements** (Übernachtung mit Frühstück, Bio Halbpension Classic oder Bio Halbpension Deluxe & Spa) wählen zu können, wird der Hotelaufenthalt ganz individuell auf die **aktuellen Wünsche und Bedürfnisse** angepasst. Natürlich stammen alle Lebensmittel aus kontrolliert biologischem Anbau.

Das Biohotel Schweitzer ist ein Teil der Alpenresort Schwarz Company, zu der das Alpenresort Schwarz, das Golf- und à la carte Restaurant Greenvieh und die Stöttlalm gehören. Die gemeinsame Philosophie und die gemeinsamen Werte leiten uns in unserem täglichen Tun.

**Freut euch auf unvergessliche Tage im Biohotel Schweitzer.
Wir danken euch für euer Vertrauen.**

Familie Schweitzer-Pirktl

NEU

Programm planen
und alle Infos in der
Biohotel Schweitzer
App



gleich im App Store
downloaden



Den Körper in guter Gesundheit zu
erhalten ist eine Pflicht.
Andernfalls können wir unseren
Geist nicht stark und klar halten.

– BUDDHA –

KULINARIK

Kochen ist Handwerk. Kochen ist Leidenschaft. Kochen ist Ehrfurcht vor dem Produkt. Kochen ist Liebe zum Detail.

BIOKÜCHE NEU INTERPRETIERT

Durch die Geschichte des Hauses, als erstes kontrolliertes Biohotel Europas, die Identifizierung mit den Werten der Region und die Pionierarbeit von Maria Schweitzer, wurde der Grundstein für die heutige Küchenphilosophie im Biohotel Schweitzer gelegt.

Nun wird die Kulinarik von Küchenchef Christoph Alber in einer ganz eigenen kreativen und modernen Sprache neu und unverwechselbar interpretiert. Er ist offen für Neues. Er verbindet Produkte und natürliche Aromen.

Es ist ein einzigartiges Konzept. Mit Fokus auf das LEBENsmittel und seine Herkunft. Ganzheitlich gedacht. Nachhaltig umgesetzt.

Aber gibt es nachhaltigen Genuss überhaupt? Wir sagen ganz klar – JA. Durch die Verwendung bio-saisonaler Produkte. Schonend und achtsam zubereitet. Nichts wird verschwendet, alles wird verarbeitet - sozusagen von der Wurzel bis zum Blatt.

Jede Zutat steht für eine Eigenschaft, für die Stärke, die Kraft, das Liebliche, die Zartheit...

Auf dem Teller frisch | gesund | voller Werte.

Ein Genuss, der nachhaltig im Gedächtnis bleibt.

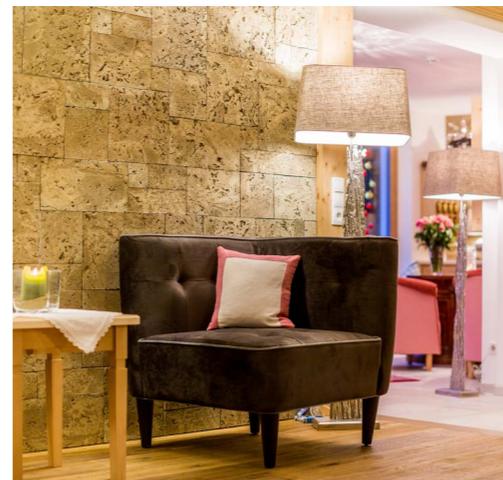
Unser Beitrag zum Schutz der Umwelt und zum Erhaltung der Gesundheit.



Biozimmer „Zirbe“ ohne Balkon



Bio-Suite „Zirbe“



GESUNDHEIT & ACHTSAMKEIT

INKLUSIVLEISTUNGEN ÜERNACHTUNG MIT BIO-FRÜHSTÜCK

- Reichhaltiges BIO-Frühstücksbuffet
- Haussauna mit finnischer Sauna, Dampfbad, Tepidarium, Kneipp-Becken und Infrarotkabine
- Yoga, Meditation und Bewegungsprogramm lt. Wochenprogramm
- Kostenloser Parkplatz
- Leistungen der Welcome Card Ferienregion Sonnenplateau Mieming
Öffentlicher Bus nach Innsbruck und Stadtverkehr in Innsbruck
Nutzung verschiedener Bergbahnen (ab 2 ÜN)
Geführte Wanderungen, Aktivprogramme und Vergünstigungen bei Eintritten
Weitere Leistungen unter: www.innsbruck.info

BEI HALBPENSION CLASSIC ZUSÄTZLICH INKLUSIVE

- 5-gängiges BIO-Abendmenü mit schmackhaften Fleisch-, Fisch- oder vegetarischen Gerichten.
Wir kochen auch gerne vegan oder laktosefrei.

Zubuchbare Leistungen:

- Bio-Abendmenü € 42,- pro Person
- Alpenresort Schwarz ME SENSE SPA Eintritt € 56,- pro Person

KINDERPREISE UND ERMÄSSIGUNGEN

Im Zimmer oder Appartement der Eltern

	Halbpension Classic	Urlaub mit Bio-Frühstück
Bis zum 4. Geburtstag	€ 25,- Tagespreis	€ 15,- Tagespreis
Bis zum 8. Geburtstag	60% Ermäßigung	60% Ermäßigung
Bis zum 12. Geburtstag	50% Ermäßigung	50% Ermäßigung
Bis zum 15. Geburtstag	40% Ermäßigung	40% Ermäßigung

Weitere Infos und Pauschalen auf www.biohotel.at

	A TAGESPREIS SO - MI		B TAGESPREIS DO - SA		C 4-TAGES PAUSCHALE SO - DO		D 3-TAGES PAUSCHALE DO - SO		E 7-TAGES PAUSCHALE SO - SO	
	Früh- stück	HP Classic	Früh- stück	HP Classic	Früh- stück	HP Classic	Früh- stück	HP Classic	Früh- stück	HP Classic
Bio-Zimmer „Zirbe“ ohne Balkon 20-22 m ² , kleine Sitzecke, Bad/Dusche, WC	€ 64,-	€ 103,-	€ 79,-	€ 118,-	€ 236,-	€ 392,-	€ 216,-	€ 333,-	€ 420,-	€ 693,-
Wohn-Schlafzimmer mit Balkon, 32 m ² , gemütliche Sitzecke, Bad/Dusche, WC	€ 70,-	€ 109,-	€ 84,-	€ 123,-	€ 256,-	€ 412,-	€ 228,-	€ 345,-	€ 455,-	€ 728,-
Bio-Zimmer „Zirbe“ mit Balkon, 25 m ² , gemütliche Sitzecke, Bad/Dusche, WC	€ 77,-	€ 116,-	€ 91,-	€ 130,-	€ 280,-	€ 436,-	€ 249,-	€ 366,-	€ 504,-	€ 777,-
Komfort Bio-Zimmer „Zirbe“ mit Balkon, 32 m ² , gemütliche Sitzecke, Bad/Dusche, WC	€ 83,-	€ 122,-	€ 98,-	€ 137,-	€ 304,-	€ 460,-	€ 270,-	€ 387,-	€ 539,-	€ 812,-
Bio-Suite „Zirbe“ mit Balkon, 42 m ² , 2-Raum Appartement, Wohn- & Schlafzimmer, Bad/Dusche, WC	€ 95,-	€ 134,-	€ 109,-	€ 148,-	€ 332,-	€ 488,-	€ 294,-	€ 411,-	€ 595,-	€ 868,-
Familienappartement „Garten“ mit Balkon, 92 m ² , 2 Schlafzimmer, Wohnzimmer, Küche, Bad, Dusche, WC sep.	€ 133,-	€ 172,-	€ 148,-	€ 187,-	€ 488,-	€ 644,-	€ 405,-	€ 522,-	€ 868,-	€ 1.141,-
Einzelzimmer ohne Balkon Ca. 14 m ² , Dusche, WC	€ 64,-	€ 103,-	€ 79,-	€ 118,-	€ 236,-	€ 392,-	€ 216,-	€ 333,-	€ 420,-	€ 693,-
Einzelzimmerzuschlag im DZ	€ 32,-	€ 32,-	€ 37,-	€ 37,-	€ 128,-	€ 128,-	€ 102,-	€ 102,-	€ 224,-	€ 224,-

INKLUSIVLEISTUNGEN BIO-HALBPENSION DELUXE & SPA

- Reichhaltiges BIO-Frühstücksbuffet
- 5-gängiges BIO-Abendmenü mit schmackhaften Fleisch-, Fisch- oder vegetarischen Gerichten. Wir kochen auch gerne vegan oder laktosefrei.
- Haussauna mit finnischer Sauna, Dampfbad, Tepidarium, Kneipp-Becken und Infrarotkabine
- Yoga, Meditation und Bewegungsprogramm laut Wochenprogramm
- Kostenloser Parkplatz
- Leistungen der Welcome Card Ferienregion Sonnenplateau Mieming
Öffentlicher Bus nach Innsbruck und Stadtverkehr in Innsbruck
Geführte Wanderungen, Aktivprogramme und Vergünstigungen bei Eintritten
Weitere Leistungen unter: www.innsbruck.info

Im Rahmen der Halbpension Deluxe & Spa sind folgende Extras im Stammhaus Alpenresort Schwarz inkludiert:

- Nutzung des 5.500 m² ME SENSE SPA und der Wasserwelt mit 9 Pools
- Teilnahme am Bewegungs- & Entspannungsprogramm mit Yoga (9 x wöchentlich), Teilnahme am Outdoor-Aktivprogramm (Kosten für Bus und Bahn)
- Ganztages-Kinderbetreuung ab 3 Jahren.

www.schwarz.at

KINDERPREISE UND ERMÄSSIGUNGEN

Im Zimmer oder Appartement der Eltern

	Halbpension Deluxe & Spa
Bis zum 4. Geburtstag	€ 25,- Tagespreis
Bis zum 8. Geburtstag	60% Ermäßigung
Bis zum 12. Geburtstag	50% Ermäßigung
Bis zum 15. Geburtstag	40% Ermäßigung

Weitere Infos und Pauschalen auf www.biohotel.at

	A TAGESPREIS SO - MI	B TAGESPREIS DO - SA	C 4-TAGES PAUSCHALE SO - DO	D 3-TAGES PAUSCHALE DO - SO	E 7-TAGES PAUSCHALE SO - SO
	Halbpension Deluxe & Spa	Halbpension Deluxe & Spa	Halbpension Deluxe & Spa	Halbpension Deluxe & Spa	Halbpension Deluxe & Spa
Bio-Zimmer „Zirbe“ ohne Balkon, 20-22 m ² , kleine Sitzecke, Bad/Dusche, WC	€ 147,-	€ 168,-	€ 524,-	€ 444,-	€ 903,-
Wohn-Schlafzimmer mit Balkon 32 m ² , gemütliche Sitzecke, Bad/Dusche, WC	€ 153,-	€ 173,-	€ 544,-	€ 456,-	€ 938,-
Bio-Zimmer „Zirbe“ mit Balkon 25 m ² , gemütliche Sitzecke, Bad/Dusche, WC	€ 160,-	€ 180,-	€ 568,-	€ 477,-	€ 987,-
Komfort Bio-Zimmer „Zirbe“ mit Balkon 32 m ² , gemütliche Sitzecke, Bad/Dusche, WC	€ 166,-	€ 187,-	€ 592,-	€ 498,-	€ 1.022,-
Bio-Suite „Zirbe“ mit Balkon 2-Raum Appartement 42 m ² , Wohn- & Schlafzimmer, Bad/Dusche, WC	€ 178,-	€ 198,-	€ 620,-	€ 522,-	€ 1.078,-
Familienappartement „Garten“ mit Balkon, 92 m ² , 2 Schlafzimmer, Wohnzimmer, Küche, Bad, Dusche, WC sep.	€ 216,-	€ 237,-	€ 776,-	€ 633,-	€ 1.351,-
Einzelzimmer ohne Balkon Ca. 14 m ² , Dusche, WC	€ 147,-	€ 168,-	€ 524,-	€ 444,-	€ 903,-
Einzelzimmerzuschlag im DZ	€ 32,-	€ 37,-	€ 128,-	€ 102,-	€ 224,-



im Arrangement
Halbpension
Deluxe & Spa
inklusive

DAY SPA IM ALPENRESORT SCHWARZ

- 5.500 m² Spa
- Wasserwelten mit 9 Pools, aufgeteilt in eine Relax-Wasserwelt ab 12 Jahren und eine Familien-Wasserwelt
- Saunadort mit 7 Sauna- & Wärmekabinen, 7 Ruheräumen, Warmwasserpool, Bergsee zum Schwimmen & Reflexzonenpfad
- Nutzung des Fitnessbereichs
- Teilnahme an den Bewegungs- & Entspannungseinheiten, z.B. Yoga 9 x wöchentlich

WEITERE LEISTUNGEN

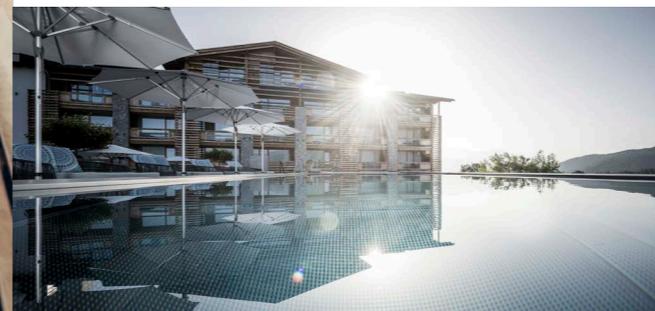
- Geführte Ausflüge & Wanderungen in der Region (Aufpreis für Bus und Einkehr)
- Kinderbetreuung
- Abenteuerspielplatz und Streichelzoo

Die o.a. Leistungen sind im Arrangement Halbpension Deluxe & Spa inklusive.
Bei Übernachtung und Frühstück oder Halbpension Classic können die Leistungen jederzeit individuell dazu gebucht werden.

Day Spa im Alpenresort Schwarz: € 56,- pro Person und Tag, im Arrangement Halbpension Deluxe & Spa inklusive

DAS BIOHOTEL SCHWEITZER
IST EIN TEIL DER
ALPENRESORT SCHWARZ
COMPANY. UNTERNEHMEN
MIT GEMEINSAMEN WERTEN
AUF DEM MIEMINGER
SONNENPLATEAU.

www.schwarz.at



NATURERLEBNISSE – WANDERN & MEHR

Wöchentlich werden 2 - 3 geführte Wander- oder Biketouren angeboten.
In den Aktivwochen jeweils 4 Touren*.

Freut euch auf:

- Geführte Wanderungen, Kletter- und Biketouren laut Aktivprogramm*
- Waldbaden - das achtsame Naturerlebnis
- Bestens gepflegte Spazier- und Wanderwege am Mieminger Sonnenplateau in jedem Schwierigkeitsgrad
- 5 bewirtschaftete Almhütten als Ziel traumhafter Almwanderungen am Mieminger Plateau
- Kostenlose Wanderpläne an der Rezeption erhältlich
- Individuelle Wanderungen buchbar
- Verleih von Sportartikeln wie Bikes, Wanderschuhe etc.

* Start der Touren beim Alpenresort Schwarz
Kosten für Bus & Einkehr



TERMINE UNSERER NATUR-ERLEBNISWOCHEN

Berg- und Wanderwochen

- 04.07.2021 – 11.07.2021
- 29.08.2021 – 05.09.2021
- 19.09.2021 – 26.09.2021
- 24.10.2021 – 31.10.2021

Bike-Wochen & Genussradler-Wochen

- 06.06.2021 – 13.06.2021
- 11.07.2021 – 18.07.2021
- 22.08.2021 – 29.08.2021



© Innsbruck Tourismus / Christian Vorhofer

GOLFURLAUB GOLFPARK MIEMINGER PLATEAU

Der 18-Loch Championscourse mit seinen breiten und teils langen Bahnen verspricht von März bis November neben einzigartiger Bergkulisse auch sportliche Herausforderungen.

Der kürzere 9-Loch Parkcourse ist speziell bei Einsteigern sehr beliebt und kann bereits nach Absolvierung unseres Einsteigerkurses bespielt werden. Für unsere „Stars von morgen“ bietet der Parkcourse eigene US Kids Family Abschläge mit verkürzten Spielbahnen.

Wer im Golfurlaub so richtig an seinem Handicap feilen möchte, findet auf dem 10.000 m² großen Übungsareal die perfekten Voraussetzungen.

Der PAR 72-Meisterschaftsplatz ist nur 3 Autominuten entfernt und bietet mit einer Länge von 6.550 Metern perfektes Golfvergnügen.

Information: www.golfmieming.at



UNSERE STÖTTLALM

Als absolutes Highlight empfängt die Labestation „Stöttlalm“ Golfer auf Tee 10 mit einem einmaligen Innentalblick und kulinarischen Leckerbissen.

GOLFLEISTUNGEN

- 27-Loch nahe dem Hotel, beispielbar von März bis November
- Wöchentlich Golfschnuppern kostenlos
- Attraktive Golfeinsteigerkurse mit Platzreifezertifikat
- Überdachte Driving Range
- Putting- und Chippinggreens
- Eigene kostenlose Caddyboxen für Hotelgäste im Golfclub
- Sonderkonditionen und günstige Clubmitgliedschaften für Gäste
- Herrliche Golfregion, 4 weitere Plätze nur 20 - 40 Minuten entfernt: Seefeld-Wildmoos, Innsbruck-Rum, Lans, Achensee-Pertisau

Workshops und Spezialkurse unter www.golfmieming.at

GREENFEE PREISE *

9-Loch Parkcourse	€ 33,-
Vorteilspreis 18-Loch Parkcourse	€ 48,-
18-Loch Championcourse	€ 77,-
Nachmittags-Greenfee	€ 62,-
Sunrise (Loch 10-18 inkl. E-Car)	€ 50,-
Sundowner	€ 50,-
Kinderpreise bis vollendetes 16. Lebensjahr	
9-Loch Parkcourse	€ 16,50
18-Loch Parkcourse	€ 30,-
18-Loch Championcourse	€ 48,-
Golf Tirol Card für die schönsten Plätze Tirols	
5x Greenfee 18-Loch	€ 380,-

* Ermäßigte Greenfee-Preise für unsere Gäste

GRUPPENKURSE

Golfluft schnuppern 1 Tag	€ 199,-
Einsteigerkurs 4 Tage	€ 425,-
HcP-Vorbereitungskurs 4 Tage	€ 425,-
ÖGV-Platzreifeversuch	€ 110,-
Aufbaukurs 4 Tage	€ 425,-

EINZELUNTERRICHT

PGA Diplom-Golflehrer 45min	€ 75,-
PGA Diplom-Golflehrer 45min Partnerstunde	€ 90,-
PGA Head Professional 45min	€ 85,-
PGA Head Professional 45min Partnerstunde	€ 100,-

ATTRAKTIVE GOLFARRANGEMENTS

Unsere Golf-Arrangements sind wahlweise mit Übernachtung und Bio-Frühstücksbuffet oder mit Bio-Halbpension Classic buchbar.

Bei den Arrangements mit Bio-Halbpension ist das Abendessen im Biohotel Schweitzer inklusive.

Ein Day Spa im Alpenresort Schwarz kann jederzeit individuell gebucht werden: € 56,- / p.P.T.

GOLF SHORT STAY

3 Übernachtungen im Doppelzimmer

- Golf-Begrüßungsgeschenk
- Caddy-Box
- 2 Tage Greenfee 18-Loch (Championcourse)
- Nutzung Wellnessbereich im Biohotel Schweitzer

Pauschalpreis pro Person *

inkl. Bio-Halbpension Classic	ab € 448,-
inkl. Bio-Frühstück	ab € 338,-

GOLF HIT INTENSIVWOCHE „EINSTEIGER“

7 Übernachtungen im Doppelzimmer

- Golf-Begrüßungsgeschenk
- Golf-Einsteigerkurs | 4 Tage mit 4 x 180 Minuten Golfunterricht inklusive unbegrenzter Rangebenutzung während der Kurstage sowie Greenfee während des Unterrichts
- Einsteigerpaket mit Logobällen, Tees und Pitchgabel
- Nutzung Wellnessbereich im Biohotel Schweitzer

Pauschalpreis pro Person *

inkl. Bio-Halbpension Classic	ab € 1.058,-
inkl. Bio-Frühstück	ab € 798,-

GOLF HIT INTENSIVWOCHE „AUFBAU“

7 Übernachtungen im Doppelzimmer

- Golf-Begrüßungsgeschenk
- Golf-Aufbaukurs Parkcourse | 4 Tage mit 11 Unterrichtseinheiten sowie 1 Stableford Turnier, Bälle, Leihschläger und Rangefee während der Unterrichtszeit
- Nutzung Wellnessbereich im Biohotel Schweitzer

Pauschalpreis pro Person *

inkl. Bio-Halbpension Classic	ab € 1.058,-
inkl. Bio-Frühstück	ab € 798,-

GOLF HIT-TAGE PLUS

4 Übernachtungen im Doppelzimmer

- Golf-Begrüßungsgeschenk
- Caddy-Box
- 3 Tage GOLF TIROL CARD 18-Loch gültig auf den schönsten Plätzen Tirols
- Nutzung Wellnessbereich im Biohotel Schweitzer

Pauschalpreis pro Person *

inkl. Bio-Halbpension Classic	ab € 615,-
inkl. Bio-Frühstück	ab € 468,-

GOLF & GENUSS WEEKEND

3 Übernachtungen im Doppelzimmer (Anreise DO)

- Golf-Begrüßungsgeschenk
- Caddy-Box
- 2 Tage Greenfee 18-Loch (Championcourse)
- 1 Konsumationsvoucher im Wert von € 30,- für das Golfrestaurant Greenvieh
- Nutzung Wellnessbereich im Biohotel Schweitzer

Pauschalpreis pro Person

inkl. Bio-Halbpension Classic	ab € 495,-
inkl. Bio-Frühstück	ab € 395,-

GOLF HIT INTENSIVWOCHE „PLAYER“

7 Übernachtungen im Doppelzimmer (Anreise SO)

- Golf-Begrüßungsgeschenk
- Caddy-Box
- 5 Tage Golf Tirol Card | Mit der Golf Tirol Card spielt man auf den schönsten Plätzen Tirols
- Nutzung Wellnessbereich im Biohotel Schweitzer

Pauschalpreis pro Person *

inkl. Bio-Halbpension Classic	ab € 1.024,-
inkl. Bio-Frühstück	ab € 764,-



* Anreise Sonntag



VORTEILSANGEBOTE IM BIOHOTEL SCHWEITZER

Man stellt sich einen Ort vor,
an dem man die Zeit vergisst.
Wo das Wachsein wie das Schlafen
gleichermaßen himmlisch ist.
Wo bio-regionale Kulinarik in seiner
schönsten Form gezaubert wird.
Wo man in eine weitläufige alpine
Bergwelt eintaucht. Von der Sonne
geküsst. Persönlich. Einmalig.
Mit ganz viel Herz.
Das sind wir.

UNSERE VORTEILSANGEBOTE

ALLE ANGEBOTE INKLUSIVE BIO-HALBPENSION DELUXE & SPA

Reichhaltiges Bio-Frühstücksbuffet • Nutzung
des hauseigenen Wellness-Bereichs • Kaffee und
Tee den ganzen Tag über vom Getränkebuffet
• 5-gängiges Bio-Abendmenü • Day Spa im
Alpenresort Schwarz mit dem großzügigen
Saunadorf und Wasserwelten mit 9 Pools.

www.schwarz.at



SCHWEITZER HIT

5 herrliche Urlaubstage
mit Bio-Halbpension Deluxe & Spa zum Vorteilspreis.

4 ÜN im Bio-Zimmer Zirbe ohne Balkon ab € 481,-

TERMINE

- 30.05.2021 – 03.06.2021
- 12.09.2021 – 16.09.2021
- 19.09.2021 – 23.09.2021
- 26.09.2021 – 30.09.2021
- 07.11.2021 – 11.11.2021
- 14.11.2021 – 18.11.2021
- 21.11.2021 – 25.11.2021

SCHWEITZER VORTEILSWOCHEN

Bei 7 Übernachtungen mit Bio-Halbpension Deluxe & Spa
ist eine **Übernachtung kostenlos**.

7 ÜN im Bio-Zimmer Zirbe ohne Balkon ab € 870,-

TERMINE

- 13.06.2021 – 20.06.2021
- 12.09.2021 – 19.09.2021
- 07.11.2021 – 14.11.2021
- 21.11.2021 – 28.11.2021

Weitere Angebote auf www.biohotel.at

FAMILIEN – URLAUB | FAMILIEN – VORTEILSWOCHEN

7 Übernachtungen inklusive Bio-Halbpension Deluxe & Spa.

Ein Kind bis 14 Jahre wohnt im Zimmer der Eltern gratis.

7 ÜN im Biozimmer Zirbe ohne Balkon ab € 889,-

TERMINE

- 20.06.2021 – 27.06.2021
- 05.09.2021 – 12.09.2021
- 14.11.2021 – 21.11.2021
- 04.07.2021 – 11.07.2021
- 26.09.2021 – 03.10.2021



Die Planung eines Familienurlaubes ist oft nicht einfach. Die Wünsche und Bedürfnisse der einzelnen Familienmitglieder sind unterschiedlich und oft möchte man nicht so lange im Voraus planen. Deshalb ist es besonders schön, wenn man flexibel bleibt und jeden Tag aufs Neue entscheiden kann, wie man den Tag verbringen möchte.

Diese Möglichkeit bietet der Familienurlaub auf dem Mieminger Plateau.

Im Rahmen der Bio-Halbpension Deluxe & Spa sind die Ganztages-Kinderbetreuung im Alpenresort Schwarz für Kinder ab 3 Jahren sowie die Nutzung der Wasserwelten* inklusive.



Familienappartement „Garten“



GESUNDHEITS- BEHANDLUNGEN IM BIOHOTEL SCHWEITZER

Bei uns steht die Ganzheitlichkeit im Mittelpunkt. Unsere Verbundenheit zur Natur spiegelt sich neben der Bio-Kulinarik und den Bewegungsprogrammen auch in unserem Wellnessangebot wider.

Sich auf das Wesentliche besinnen.
Sich Zeit nehmen. Für das eigene Wohlbefinden. Für die eigene Gesundheit.

UNSERE PFLEGE LINIE

UNSERE PFLEGE LINIE

ME SENSE PFLEGE DEIN LEBEN

Neben einem sofort sichtbaren Pflege-Effekt lag der Fokus bei der Entwicklung dieser Linie auf nachhaltiger Wirkung ohne Verwendung von synthetischen Stoffen. Dies wird nun mit ME SENSE als reine, bio-zertifizierte Naturkosmetik ermöglicht.

Die Produkte werden rein natürlich konserviert und beinhalten einen speziell entwickelten Wirkstoff-Komplex aus der Region des Mieminger Plateaus.



DAS GEHEIMNIS DER PRODUKTE

Ein einzigartiger Wirkstoffkomplex aus Bergwacholder, Rosenwurz und Madonnenlilie für Reinheit, Klarheit und vollkommene Frische.

WELLNESSPROGRAMME

ZEIT FÜR MICH

- Spezielle Fußbehandlung 50 min
- Klangschalenmassage 50 min
- Kopf- & Gesichtsmassage 25 min

3 Behandlungstage | Pauschalpreis p. P. € 176,-

ENERGIE TANKEN

- Aromaölmassage 50 min
- Intensive Rückenbehandlung 50 min
- Energie für die Mitte 50 min

3 Behandlungstage | Pauschalpreis p. P. € 205,-

Kosmetik im Stammhaus Alpenresort Schwarz
buchbar · www.schwarz.at

Teilmassage individuell abgestimmt	25 min	€ 41,-
Ganzkörpermassage individuell abgestimmt	50 min	€ 72,-
Lymphdrainage Körper oder Gesicht / Kopf	50 min	€ 72,-
Aromaölmassage Sanfte Massage mit warmen Ölen.	50 min	€ 77,-
Ohrenkerzenbehandlung Traditionelles Ritual aus Indien	50 min	€ 80,-
Klangschalenmassage	25 min	€ 41,-
Spezielle Nackenmassage	25/50 min	€ 41,- / € 72,-



Fußreflexzonenbehandlung	25/50 min	€ 41,- / € 72,-
Spezielle Fuß- und Wadenmassage	25/50 min	€ 41,- / € 72,-
Cranio Sacrale Behandlung Alternativmedizinische Behandlungsform. Die weiche, achtsame, sanft-rhythmische Grifftechnik stellt eine Schwingungs- und Resonanztherapie von Kopf, Wirbelsäule und Becken dar, die Selbstkorrektur, Spannungsausgleich und Heilungsprozesse im Körper anregt. Bitte in Trainingskleidung erscheinen.	50 min	€ 88,-
Intensive Rückenbehandlung Mobilisierende Behandlung mit einer heißen Rolle, Schröpfbechern und Klangschalen.	50 min	€ 72,-
Kopf- & Gesichtsmassage mit Behandlung der Akupressurpunkte.	25/50 min	€ 41,- / € 72,-
Akupunktmassage Zur Harmonisierung des Energieflusses.	50 min	€ 77,-
Energie für die Mitte Heublumen-Körperpeeling für Bauch und Rücken. Bei Energiemangel, Verdauungsstörungen und Rückenschmerzen, wirkt regulierend und zentrierend.	50 min	€ 72,-
Faszienbehandlung Zur Lösung von Blockaden, für ein besseres Körpergefühl.	50 min	€ 77,-
Medical Taping Bei Verletzungen oder als Meridian- und Organbehandlung.	25/50 min	€ 41,- / € 72,-
Atembehandlung Für mehr Klarheit und Lebensenergie sowie Befreiung von Ängsten.	50 min	€ 72,-



YOGA IM BIOHOTEL SCHWEITZER

Bewegen. Entspannen. Aufatmen.

Gerade im Urlaub inspiriert Yoga in besonderer Weise, die Augenblicke des Lebens in ihrer Einzigartigkeit und Schönheit wahrzunehmen. Genießt wohlthuende Urlaubstage in der besonderen Atmosphäre unseres Biohotels und gönnt euch eine Auszeit in der kraftvollen Natur unserer Alpenlandschaft.

EIN GUTER START IN DEN TAG

Durchatmen - der Körper wird elastischer, kraftvoller und der Geist zentriert.

MO - SA um 8 Uhr – Morgeneinheit „Ein guter Start in den Tag“.
Auch Einzeltrainings buchbar.

NAMASTE Ich bin Monika, spirituelle Begleiterin, Yoga- und Atemlehrerin, staatl. geprüfte medizinische und Heilmasseurin mit ganzheitlicher Sicht- und Arbeitsweise.



„Den unsterblichen Geist des
Tales nennt man das mystisch
Weibliche; die Öffnung des
mystisch Weiblichen nennt
man die Wurzel von
Himmel und Erde!“

– LAOTSE –

ASANAS. PRANAYAMAS UND MEDITATION

HATHA YOGA-RETREAT MIT MONIKA HÖPPERGER | 23. – 26.9.2021

**Für Frauen, um ihr Potential
in den Wechseljahren zu entfalten.**

Weisheit und innere Stärke sind Eigenschaften von spirituell erwachten Frauen. Die Wechseljahre sind eine kraftvolle Phase und das weibliche Prinzip folgt eigenen Gesetzmäßigkeiten. Dies bedeutet Verantwortung für sich selbst und für unseren Planeten Erde zu übernehmen, diesen zu heilen und zu unterstützen. Frauen, die mit Yoga beginnen bzw. ihre eigene Yogapraxis mit dem hormonellen Fokus ergänzen möchten, sind hier genau richtig. Die spezielle Übungsweise unterstützt den Körper und den Geist in dieser Lebensphase.

Intelligent ausgewählte Asanas kurbeln die Hormone an. Pranayamas und wunderschöne Meditationen sind ein zentraler Bestandteil, energetische Techniken laden den Prana Körper auf.

Samskaras – an den emotionalen Routinen arbeiten

Die Teilnehmerinnen werden inspiriert, neue Gewohnheiten entstehen zu lassen und dadurch leichter und frischer durch den Alltag zu kommen. Eigene Denkprozesse über die Wechseljahre können sich verändern und dadurch entsteht neue Kraft, Charisma und eine freudvolle Selbst- und Körperwahrnehmung.

INKLUSIVLEISTUNGEN & PROGRAMM

- 3 Übernachtungen mit der gewählten Kulinarik
- Yoga Ausrüstung kostenlos, leihweise vor Ort

Donnerstag | individuelle Anreise | Yoga 17.00 - 18.30 Uhr

Freitag | 2 Yogaeinheiten: 8.00 - 9.30 Uhr | 17.00 - 18.30 Uhr

Samstag | Yoga 8.00 – 9.30 Uhr & Waldbaden | 14.30 - 16.00 Uhr

Sonntag | Yoga 8.00 – 9.30 Uhr | individuelle Abreise

Pauschalpreis pro Person	3 ÜN Anreise DO
Retreat inkl. Bio-Frühstück	ab € 246,-
Retreat inkl. Bio-Halbpension Classic	ab € 363,-
Retreat inkl. Bio-Halbpension Deluxe & Spa	ab € 474,-

Mindest-Teilnehmerzahl: 6 Personen

Alternativ Yogaprogramme im Rahmen der Yoga-Retreat oder bis zu 9 x wöchentlich im Alpenresort Schwarz



YOGA – ZEIT ZUM GENIESSEN

YOGA-RETREAT „ZEIT ZUM GENIESSEN“

mit Bernhard & Maria | 3, 4 oder 7 Übernachtungen

INKLUSIVLEISTUNGEN & PROGRAMM

- gewählte Kulinarik und Yoga-Retreat
- Beginn: Sonntag 17.00 Uhr | einführende Yoga-Einheit
- 2 x täglich Yoga 7.30 – 9.00 Uhr & 17.00 – 18.30 Uhr
- Gehmeditation | Die Stille der Natur bewusst erleben
- Abendmeditation | Maria Locherboden bei Nacht
- Begleitete Tagesangebote lt. Wochenprogramm
- Biotees
- Yogaequipment leihweise
- Nutzung des Wellnessbereichs im Biohotel Schweitzer

Weitere Angebote auf www.biohotel.at

Bereits seit 1995 ist Yoga ein fester Bestandteil in unserem vielfältigen Angebot. Unsere zertifizierten Yogalehrer Bernhard und Maria verantworten seit vielen Jahren unsere Yoga-Angebote und begleiten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit ihrer langjährigen Kompetenz und Erfahrung.

Die Popularität des Yoga beruht auf der Wirksamkeit seiner Methode. Diese ist ihrem Ansatz nach ganzheitlich. Gleichzeitig werden durch eine Vielfalt differenzierter Übungen die individuellen Bedürfnisse und Möglichkeiten berücksichtigt. So ist Yoga ein Übungs- und Erfahrungsweg, der uns im Alltag begleitet und wertvolle Impulse gibt, um den Herausforderungen unserer Zeit zu begegnen.

TERMINE

- 04.07. – 11.07.2021
- 05.12. – 12.12.2021

Pauschalpreis pro Person	3 ÜN	4 ÜN	7 ÜN
	Anreise DO	Anreise SO	Anreise SO
Retreat inkl. Bio-Frühstück	ab € 246,-	ab € 276,-	ab € 490,-
Retreat inkl. Bio-Halbpension Classic	ab € 363,-	ab € 432,-	ab € 763,-
Retreat inkl. Bio-Halbpension Deluxe & Spa	ab € 474,-	ab € 564,-	ab € 973,-



FASTEN IM BIOHOTEL SCHWEITZER

Unser Haus bietet einen wahren
Rückzugsort, um dem Körper
wieder einmal etwas
Gutes zu tun.

Wir gehen auf die individuellen
Bedürfnisse ein und schaffen
so das ideale Umfeld für das Fasten.

Diese besondere Erfahrung macht
ihr unter der fachkundigen
Betreuung unserer Fastenleiterin
Barbara Walter, ärztlich geprüfte dipl.
Fasten- und Gesundheitstrainerin.



Wenn man noch nie gefastet
hat, ist das **Basenfasten** ein
sanfter Einstieg. Hier nimmt man
neben frischen Säften und Tees
auch Obst und Gemüse zu sich.

Das **Heilfasten** nach Dr.
Buchinger / Dr. Lütznert
bedeutet gänzlicher
Verzicht auf feste Nahrung.

8 TAGE NEUGEBURT FÜR KÖRPER GEIST & SEELE

Fastenwoche BASIC | 7 Übernachtungen

- Einstiegsgespräch mit ärztlicher Begleitung
- Irrigatorset und Glaubersalz zu Fastenbeginn
- Fastenbetreuung mit täglichem Einzel-Kurzgespräch
- Fastenverpflegung aus biologischem Anbau
- Heilfasten: frische Säfte und Suppe
- Basenfasten: Obst, Gemüse, frische Säfte und Suppe
- Vorträge und Gesprächskreise
- Tägliche Morgengymnastik oder Yoga (50 min)
- Täglich Morgengang und Nachmittagswanderung
- Tägliche Meditationseinheit oder Entspannungsübungen
- Nutzung der Haussauna im Biohotel Schweitzer

TERMINE GRUPPE

- 16. – 23.05.2021
- 19. – 26.09.2021
- 13. – 20.06.2021
- 17. – 24.10.2021
- 04. – 11.07.2021
- 07. – 14.11.2021

Die Mindestteilnehmerzahl ist 4 Personen. Sollte diese zum gebuchten Termin nicht erreicht werden, wird die Betreuung individuell abgestimmt.

Die Fastenwochen sind auch inklusive DAY SPA Package im Alpenresort Schwarz als Fastenwoche PLUS buchbar.

Pauschalpreis pro Person Sonntag - Sonntag	Fastenwoche Basic	Fastenwoche Plus inkl. Nutzung ME SENSE SPA
Heilfasten 7 Übernachtungen	ab € 798,-	ab € 1.043,-
Basenfasten 7 Übernachtungen	ab € 873,-	ab € 1.118,-

INDIVIDUELLES FASTEN

Wer bereits bei uns gefastet hat oder wenn jemand Vorerfahrung hat, besteht die Möglichkeit, individuell und ohne Betreuung bei uns zu fasten. Wir verrechnen hier den Preis mit Übernachtung und Frühstück mit einem Aufpreis von € 15,- / Tag im Rahmen des Heilfastens und € 30,- / Tag im Rahmen des Basenfastens an den Fastentagen.

Die Nutzung des ME SENSE SPA im Alpenresort Schwarz ist zu einem ermäßigten Day-Spa Preis möglich.



BARBARA WALTER

ärztlich geprüfte, dipl. Fasten- und Gesundheitstrainerin. Bei Fragen steht Barbara gerne auch schon im Vorfeld zur Verfügung: welcome@schwarz.at





SICH ZURÜCKZIEHEN FREIRAUM ERLEBEN

Es besteht die Möglichkeit, das gesamte Haus zu einem attraktiven Pauschalpreis (mit oder ohne Verpflegung) zu mieten und das Umfeld auf individuelle Bedürfnisse anzupassen.

Der ideale Rückzugsort!

Wir freuen uns auf eure Anfrage!



AN- UND ABREISE

Die Zimmer sind ab 15.00 Uhr beziehbar.
Wir bitten, die Zimmer bis 11.00 Uhr freizugeben.

ANREISE MIT DEM AUTO

Adresse Navi: 6414 Mieming, Barwies 292

Von Westen

Schweiz: ab Grenze 153 km – ca. 2 Stunden

Von Norden

- aus Richtung Stuttgart, Frankfurt:
ab Grenze Vils 65 km – ca. 1 Stunde
- aus Richtung Garmisch-Partenkirchen:
ab Grenze Scharnitz 30 km – ca. 35 min
- aus Richtung Nürnberg, Würzburg:
ab Grenze Kufstein 110 km – 1 Stunde 10 min

Von Süden

ab Grenze Brenner 70 km – ca. 1 Stunde

ANREISE MIT DER BAHN

Bahnhöfe in nächster Nähe

- Telfs-Pfaffenhofen - ca. 20 min
- Ötztal-Bahnhof - ca. 20 min
- Innsbruck - ca. 30 min

ANREISE MIT DEM FLUGZEUG

- Flughafen Innsbruck 30 km ca. 30 min
- Flughafen Salzburg 218 km ca. 2 ¼ Stunden
- Flughafen München 180 km ca. 2 Stunden
- Flughafen Memmingen 143 km ca. 1 ¾ Stunden
- Flughafen Zürich 268 km ca. 3 Stunden

ANZAHLUNG BEI FIXRESERVIERUNG

mittels Kreditkarte oder Vorabüberweisung

1 Übernachtung € 100,- pro Person
2 Übernachtungen € 200,- pro Person
Ab 3 Übernachtungen € 300,- pro Person
(Bei Bio-Frühstücks-Arrangement die Hälfte)

Innerhalb der EU: Raiffeisenbank Telfs-Mieming
IBAN: AT51 3633 6000 0252 1698 BIC: RZTIAT22336

Schweiz: Überweisungen in € auf die Acrevis Bank AG in
9004 St. Gallen, Marktplatz 1
BIC/SWIFT: ACRGCH22
Clearing-Nr. 6900
IBAN: CH52 0690 0016 0393 0340 3

Bitte Vermerk: Biohotel Schweitzer und Res.
Nummer. Sollte die Überweisung sehr kurzfristig
vor dem Aufenthalt getätigt werden, bitten wir, den
Zahlungsbeleg mitzubringen, da es bis zu einer Woche
dauern kann, bis die Anzahlung gebucht ist.

BEZAHLUNG

Barzahlung oder EC-Karte. Kreditkarten: Mastercard und Visa.
Überweisung nur im Voraus.

BASISPREIS

Sind generell auf Basis Bio-Zimmer „Zirbe“ ohne
Balkon kalkuliert. Aufpreis für höhere Kategorien und
Einzelzimmerzuschläge laut Preisliste. Preisvorteil -
es gilt immer nur 1 Preisvorteil. Es gilt der, für den Gast
günstigste Preis.

HUNDE

Für Hunde berechnen wir € 22,- pro Tag ohne Futter. Wir bitten
um Verständnis, dass Hunde nicht in den Speisesaal und auf
die Liegewiese dürfen. Besitzer haften für Schäden, die durch
deren Hunde entstehen.

ORTSTAXE

Die Preise sind exklusive Ortstaxe - derzeit € 2,- pro Person und
Tag. Kinder bis 15 Jahre bezahlen keine Ortstaxe.

REISE-STORNOVERSICHERUNG

Deckt alle Stornokosten bei Unfall, Krankheit oder Todesfall
des Versicherten, dessen Kinder, Geschwister, Eltern oder

Großeltern vor Urlaubsantritt oder während des Aufenthaltes.
Die Reise-Stornoversicherung beträgt € 3,- pro Person und Tag.
Kinder bis 15 Jahre bezahlen keine Stornoversicherung.

STORNIERUNGEN

Stornierungen sind nur schriftlich gültig. Bis 14 Tage vor
Urlaubsantritt keine Stornokosten. Bei Stornierung ab 14 Tage
vor Urlaubsantritt verrechnen wir bei einem Aufenthalt von bis
zu 3 Übernachtungen das gebuchte Arrangement.
Ab 4 Übernachtungen verrechnen wir 3 Urlaubstage.
Dies gilt auch bei vorzeitiger Abreise.

TAXIPREISE

Wir organisieren gerne einen Transfer.
Preise siehe www.biohotel.at

WECHSELKURS

Umrechnung in Fremdwährungen erfolgt zum aktuellen
Tageskurs.

ZIMMERWUNSCH

Nach Möglichkeit erfüllen wir gerne eure Zimmerwünsche.
Fixe Zimmernummern können wir leider nicht zusichern.

BIOHOTEL SCHWEITZER

A-6414 Mieming in Tirol · Barwies 292

Tel. +43 5264 5285

info@biohotel.at · www.biohotel.at

20

JAHRE



BIO HOTELS

Wir sind Gründungsmitglied der Biohotels



ALPENRESORT SCHWARZ

mit dem 5.500 m² ME SENSE SPA



GREENVIEH

das Golf- und à la carte Restaurant



STÖTTLALM

die malerisch gelegene Almhütte