

# HEIL- & BASENFASTEN IM BIOHOTEL SCHWEITZER 2017



Heil- & Basenfasten  
mit Barbara Walter  
ärztlich geprüfte,  
dipl. Fasten- und  
Gesundheitstrainerin



## FASTEN IM BIOHOTEL SCHWEITZER

Unser kleines, feines Haus bietet Ihnen einen wahren Rückzugsort, um sich und Ihrem Körper wieder einmal etwas Gutes zu tun. Wir gehen individuell auf Ihre Bedürfnisse ein und schaffen so das ideale Umfeld für das Fasten. Machen Sie diese besondere Erfahrung unter der fachkundigen Betreuung unserer Fastenleiterin Barbara Walter, ärztlich geprüfte, dipl. Fasten- und Gesundheitstrainerin.

Wenn Sie noch nie gefastet haben, ist das Basenfasten ein sanfter Einstieg. Hier nehmen Sie neben frischen Säften und Tees auch Obst und Gemüse zu sich. Das Heilfasten nach Dr. Buchinger / Dr. Lützner bedeutet gänzlicher Verzicht auf feste Nahrung.

Bei Fragen steht Ihnen unsere Fastenbetreuerin auch schon im Vorfeld gerne zur Verfügung: [welcome@schwarz.at](mailto:welcome@schwarz.at)



### 8 Tage Neugeburt für Körper, Geist und Seele

- 7 Übernachtungen
- Einstiegsgespräch mit ärztlicher Begleitung
- Irrigatorset und Glaubersalz zu Fastenbeginn
- Fastenbetreuung mit täglichem Einzel-Kurzgespräch
- Fastenverpflegung aus biologischem Anbau
- Heilfasten: frische Säfte und Suppe
- Basenfasten: Obst, Gemüse, frische Säfte und Suppe

- Vorträge und Gesprächskreise
- Täglich Morgengang und Nachmittagswanderung
- Tägliche Meditationseinheit oder Entspannungsübungen
- Täglich ein entgiftendes Fußbad und Leberwickel
- Nutzung der Wellnessanlage im „Schweitzer“
- Nutzung von Spa und Wasserwelten im „Schwarz“

**Heilfasten:** Pauschalpreis pro Person ab € 1.022,-

**Basenfasten:** Pauschalpreis pro Person ab € 1.092,-  
Aufpreis für EZ pro Woche ab € 215,-

Mindestteilnehmer: 4 Personen

Bei weniger Teilnahmen wird der Programmumfang individuell auf die Teilnehmer abgestimmt.

Das Fastenprogramm ist zu den angeführten Terminen oder auf Anfrage auch ohne permanente Fastenbetreuung buchbar. Unsere Fastentrainerin steht Ihnen gerne täglich eine halbe Stunde für Fragen zur Verfügung.

**Pauschalpreis pro Person € 711,-**



### TERMINE

22.01. - 29.01.2017	Basenfasten
19.02. - 26.02.2017	Heilfasten
19.03. - 26.03.2017	Basenfasten
23.04. - 30.04.2017	Heilfasten
14.05. - 21.05.2017	Basenfasten
25.06. - 02.07.2017	Heilfasten
17.09. - 24.09.2017	Basenfasten
22.10. - 29.10.2017	Heilfasten

# Biohotel Schweitzer

A-6414 Mieming  
Barwies 292  
info@biohotel.at

Tel. +43/5264-5285  
Fax +43/5264-5285-30



[www.biohotel.at](http://www.biohotel.at)

